



МЕНЮ НА 28.04.2022

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---------------------------------|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курице | 250/15 | 4,6 | 7,7 | 11,7 | 135,1 | 62 |
| 2 | Пюре картофельное | 100 | 2,1 | 3,1 | 14,3 | 93,9 | 312 |
| 3 | Рыбная "Неженка" | 60 | 7,8 | 2 | 11,5 | 95,1 | 251 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,7 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 45,9 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 665 | 17,5 | 13,1 | 65,7 | 452,4 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 45 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,30 руб. | | | | | |

Платный обед 1-4 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---------------------------------|----------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курице | 250/15 | 4,6 | 7,7 | 11,7 | 135,1 | 62 |
| 2 | Чай с сахаром с лимоном | 185/10/5 | 0,1 | 0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 45,9 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | 505 | 8 | 7,6 | 39,9 | 263,4 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 20 руб. | | | | | |
| | Родительская плата | 20 руб | | | | | |